

## 新闻稿

### “非常呵护-子宫内膜异位症患者长期管理公益项目”启动

#### 育龄女性子宫内膜异位症患者病率高达10%-15%

(北京时间, 昆明) 2020年9月13日, 第12届益普生(IPSEN)子宫内膜异位症峰会在昆明举办, 峰会已持续12年为从事子宫内膜异位症诊治的临床医生搭建学术交流及沟通平台。同时, 为进一步提升子宫内膜异位症患者的长期规范治疗, 减少患者复发率, 提升患者生活质量, 益普生中国携手中国初级卫生保健基金会同期启动“非常呵护-子宫内膜异位症患者长期管理公益项目”, 助推临床专家和公众共同关注子宫内膜异位症患者长期病情管理。中国初级卫生保健基金会创新公益部办公室主任冯建伟主任、中山大学附属第一医院姚书忠教授、上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院许泓教授、云南省昆明医科大学第一附属医院黄学惠教授等专家学者, 以及益普生中国专科产品事业部副总裁黄慕淇先生共同出席启动仪式并致辞。



第12届益普生(IPSEN)子宫内膜异位症峰会, 昆明

#### 内异症均存在不同程度的诊断延迟, 从症状首发到确诊平均需要7.5年

子宫内膜异位症(以下简称内异症)是内膜组织出现在子宫腔被覆内膜及子宫以外的位置而导致的一种女性常见妇科疾病, 其临床表现常见有痛经、慢性盆腔痛、性交痛、盆腔包块及不孕等, 严重影响女性的生活质量且难以治愈。很多患者对妇科症状羞于启齿、忽视症状和疾病, 导致内异症被延迟诊断, 严重地影响生活质量甚至是生育大计, 对于个人健康和家庭和谐都造成了一定的压力。



中国初级卫生保健基金会创新公益部办公室主任冯建伟主任表示：“子宫内膜异位症是生育年龄妇女的常见病，正在无时无刻地影响着全球近 2 亿女性的健康<sup>1</sup>，让她们饱受子宫内膜异位症所带来的痛苦。因为早期症状不明显，平均确诊时间长达 7.5 年<sup>2</sup>，即使确诊，患者也需要长期治疗，疾病将伴随整个育龄期，严重影响了女性身心健康和生活质量。为了深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》，关爱女性健康，减少内异症对女性造成的伤害。我们很高兴可以在企业和专家的支持下，共同发起“非常呵护——子宫内膜异位症患者长期管理公益项目”，为患者提供专业的疾病教育及院外随访管理平台，更好地服务内异症患者。”



中山大学附属第一医院妇科主任医师姚书忠教授

项目专家代表、中山大学附属第一医院妇科主任医师姚书忠教授在启动仪式上致辞：“内异症这个隐秘而普遍的妇科疾病正在威胁着很多女性的健康，而且还是中国女性疾病负担最严重的三种妇科疾病之一<sup>3</sup>。公众对于这个疾病的认识还不够，作为专业的临床医生，我们有责任帮助患者重视该疾病，并且让更多的女性可以关注这个妇科疾病，提倡患者早期就诊和做好长期治疗。相关调研数据显示，育龄期女性内异症患病率高达 10%-15%<sup>4</sup>，其中 40%-50% 的患者合并不孕<sup>5</sup>。在门诊中，我们发现很多患者对妇科症状羞于启齿、对内异症认知不够、缺乏特异性检查方法以及对疾病本身的忽视等原因，导致了内异症被延迟诊断，严重地影响了患者生活质量，甚至生育计划。”

*超长病程需慢病化管理 长效制剂提升患者治疗依从性*



内异症因为病程长，有的患者被内异症困扰几十年，从青春期直至更年期。内异症保守性手术后容易复发、难以根治，常常累及肠管、泌尿系统等重要器官，且可发生癌变，危及患者生命。所以一定要重视和及时治疗这个严重影响生活质量和身体健康的疾病。

上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院主任医师许泓教授介绍，“内异症治疗分为药物治疗和手术治疗，药物可以阻止内异症的发展，减少内异症病灶的活性，减少内异症引形成的粘连，进而控制病情，避免重复手术操作。2018 中国内异症长期管理专家共识中指出，促性腺激素释放激素激动剂（GnRH-a）,是目前公认的治疗成年内异症最有效的药物，也用于青少年内异症的治疗。已成为内异症药物治疗的“金标准”。

大多数内异症患者都在工作和家庭中承担了重要的角色，每月一次的注射在会生活带来不便，给心理带来排斥，从而也降低了治疗依从性，影响治疗效果。

据悉，国外临床已有 3 月剂型的使用，GnRH-a 3 月剂型（注射用双羟萘醋酸曲普瑞林）治疗内异症也在加速在中国的审批，可以实现每 3 个月注射一次，6 个月的疗程只需注射 2 次，且疗效及安全性不变，大大提升内异症患者治疗依从性和便利性，便于病情长期管理。

云南省昆明医科大学第一附属医院妇科主任黄学惠教授表示，育龄期内异症主要临床表现是疼痛和不孕，对于育龄期患者长期管理的目标是：控制疼痛，保护、指导和促进生育，预防复发。腹腔镜是首选的手术治疗方式，腹腔镜手术后半年内或术后 GnRH-a 药物治疗停药半年内是内异症不孕患者的最佳妊娠时间，应对患者给予妊娠指导。

内异症作为慢性病，需要进行长期管理，对患者的健康教育，不仅可以增加与患者之间的交流，消除不良情绪，补充对疾病的认识，同时便于即时了解患者的状态，找寻更佳的治疗方法。不同年龄阶段的内异症患者需求和存在问题存在个体化差异，只有充分理解，真正做好分阶段处理，分层次治疗，在患者的各个年龄阶段给予最需要的帮助。



益普生中国专科产品事业部，副总裁黄慕淇先生



益普生中国专科产品事业部，副总裁黄慕淇先生表示：子宫内膜异位症是严重困扰世界女性健康的妇科疾病。益普生中国连续 12 年举办益普生(IPSEN)子宫内膜异位症峰会，为内异症领域专家提供学术交流的平台。此次峰会举办和“菲常呵护-内异症患者长期管理项目”的启动，希望借助基金会、学术领域专家的力量，帮助临床医师进行患者管理，**提升患者的疾病认知、提供给患者专家的院外随访平台，及时获取疾病相关知识及专业的治疗建议，为内异症患者提供了长期治疗和病情管理的保障。**益普生中国会继续通过推动内异症领域的发展，积极为医务工作者搭建经验交流的平台，促进内异症诊疗水平的发展，为改善内异症患者的生活质量而努力。

参考文献：

1. Adamson GD, Kennedy SH, Hummelshoj L.J Endometr 2010;2:3-6
2. 子宫内膜异位症长期管理中国专家共识. 中华妇产科杂志. 2018,53(12):1-6
3. 2016 年中国妇科疾病的疾病负担研究. 中华妇产科杂志. 2018,53(5):313
4. 郎景和. 子宫内膜异位症的研究与设想. 中华妇产科杂志. 2003,38(8):478
5. 子宫内膜异位症长期管理中国专家共识. 中华妇产科杂志. 2018,53(12):1-6

## 关于中国初级卫生保健基金会

中国初级卫生保健基金会（以下简称初保基金会）是由中国农工民主党主办、国家卫生健康委员会主管、民政部登记管理的全国性公募型 4A 级基金会，初保基金会自 1996 年 12 月 30 日经国家民政部批准成立以来，始终以“呼吁和动员社会各界共同关心中国医疗卫生保健事业发展，为构建适应和符合社会发展水平、满足人人能够享有、社会能够负担得起的最基本的卫生保健服务，争取道义、资金和物质支持，保障与提高人民健康水平”为目标和己任，经过多年不懈努力已发展成为一家拥有品牌公益项目、内部管理规范、公益规模全国领先、具有较高声誉和业界影响力的公益组织。

## 关于益普生

益普生集团是一家专注在药物创新和专科治疗领域的国际生物制药集团。集团在肿瘤病学、神经科学、罕见病学及多元健康领域研发和商业化创新药物。集团对肿瘤领域的承诺体现在，不断拓展其在前列腺癌、神经内分泌肿瘤、肾细胞癌和胰腺癌领域的关键治疗产品组合。益普生在多元健康业务领域也有卓越的表现。2019 年，益普生总销售额超过 25 亿欧元，销售网络遍布于全球超过 115 个国家，销售超过 20 种药品，并直接在其中 30 多个国家直接开展业务。益普生的研发中心专注于打造创新和差异化技术平台，位于



领先的生物技术和生命科学中心（法国巴黎萨克雷，英国牛津，美国剑桥）。集团在全球拥有约 5,800 名员工。益普生在巴黎（泛欧交易所：IPN）上市并通过赞助的 I 级美国存托凭证项目（ADR：IPSEY）在美国上市交易。有关益普生的更多信息，请访问 [www.ipsen.com](http://www.ipsen.com)；益普生中国 [www.ipsen.cn](http://www.ipsen.cn)